

MAMÁS, PAPÁS y TUTORES

ORIENTACIONES PARA EL REGRESO SEGURO A LAS ESCUELAS

4. PRIMERA SEMANA DE CLASES



5 ETAPAS

1. PREPARATIVOS

Preparar las condiciones para regresar a las escuelas.

2. DÍA PREVIO AL INICIO

Informar y ensayar medidas para regreso a clases y realizar limpieza del centro escolar.

3. PRIMER DÍA DE CLASES

Filtros de corresponsabilidad.



4. PRIMERA SEMANA DE CLASES

Reforzar medidas preventivas individuales y el entorno.

5. RESTO DEL CICLO ESCOLAR

Implementar medidas preventivas personales y actividades de limpieza de las instalaciones como práctica permanente.

4.PRIMERA SEMANA DE CLASES

Mamá, papá o tutor, en esta etapa es muy importante :

1. Reforzar las medidas preventivas personales. Debes ayudar desde casa, explicando a tus hijas, hijos o pupilos, la importancia de seguir las recomendaciones preventivas como no prestar su cubrebocas, compartir alimentos, bebidas, platos, vasos, cubiertos, utensilios de higiene personal, ni útiles escolares.
2. Continuar aplicando el filtro familiar.
3. Platicar con el personal escolar sobre las medidas de higiene para reducir el riesgo de contagio.
4. Repasar en casa el filtro escolar y hablar con tus hijas, hijos o pupilos sobre su importancia, resuelve sus dudas e inquietudes. Puedes hacer “juegos” con cada acción del material para verificar que lo hagan de manera correcta.
5. Platicar con tus hijas, hijos o pupilos sobre sus dudas o temores para poder orientarlos. Pueden hacer dibujos para saber qué piensan y cómo se sienten, no olvides tener buena comunicación con maestras y maestros para que estén al tanto de la situación.
6. Sensibilizar a niñas, niños y adolescentes sobre las enfermedades respiratorias. Fomentar la empatía y el respeto hacia sus compañeros.

Reforzar las medidas preventivas personales

Al regresar a clases es muy importante que sus hijas, hijos o pupilos continúen desarrollando medidas preventivas.

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.



Al toser o estornudar, utilizar el estornudo de etiqueta, que consiste en cubrirse la nariz y boca con papel higiénico o un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo.

No tocarse la cara, sobre todo nariz, boca y ojos.



No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar papel higiénico o un pañuelo desechable y tirarlo a la basura; es muy importante que después de escupir se lave las manos.

No compartir alimentos, bebidas, platos, vasos, cubiertos, popotes, lápices, plumas, ni utensilios de higiene personal, ni útiles escolares como lápices, plumas, cuadernos, etc.



Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en casas, oficinas, sitios cerrados, transporte, centros de reunión, etc., ventilar y permitir la entrada de luz solar.

Quedarse en casa cuando se tienen enfermedades respiratorias y acudir a recibir atención médica si se presenta alguno de los síntomas, entre los que se pueden encontrar: Temperatura corporal mayor a 37.5° C, dolor de cabeza, dolor de garganta, escurrimiento nasal.



Evitar en lo posible contacto con personas que tengan enfermedades respiratorias.

En la escuela continuarán las medidas preventivas:



- Garantizar la **disponibilidad de agua y jabón**, toallas desechables y contar con cesto de basura protegido por bolsa de plástico.



- Practicar la **técnica adecuada del lavado de manos** y verificar su aplicación en los momentos que resulten más pertinentes.



- **Ventilar y permitir la entrada del sol a los salones** y espacios cerrados, de manera permanente, evitando corrientes de aire.



- **Escuchar con mucha atención y comprender los temores, dudas, intereses** y expectativas de los alumnos y orientarlos respetuosamente en todo momento.



- Solicitar a las madres, padres de familia o tutores que envíen a sus hijas, hijos o pupilos **con cubrebocas**, correctamente colocados.

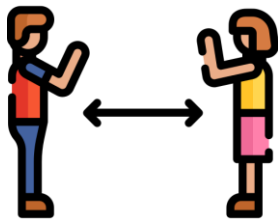
Mantener la aplicación de estas medidas de higiene, reduce el riesgo de contagio.

4. PRIMERA SEMANA

DE CLASES



- Reiterar a las madres, padres de familia o tutores **no enviar a sus hijas, hijos o pupilos a la escuela con síntomas respiratorios** como catarro o tos.



- Implementar acciones **para reforzar la sana distancia.**



- Evitar la aglomeración de personas.

Es importante involucrar activamente a las y los alumnos en el mantenimiento de estas medidas, para ello pueden realizar actividades de aprendizaje que les permitan conocer las formas de transmisión del virus y comprender el sentido de las medidas de higiene.

4. PRIMERA SEMANA DE CLASES

¡Tu Ayuda y Participación son Importantes!

Para mayor información, te invitamos a que conozcas el documento REGRESO A CLASES GUÍA DE ORGANIZACIÓN, disponible en la página de la Secretaría de Educación Pública

<https://www.gob.mx/sep>

